这就是禅啊，这就是禅定

真正的学佛人，我们佛性无处不在，我们忍人所不能忍，方能为人之所不能为，这就是禅啊，这就是禅定。一个人要懂啊，一个禅是什么意思？站得住。我们很多时候，我们学佛人去想一个远离城市的喧哗，坐在那绿油油的草皮上，静静地聆听着大自然的声音，很安详的，安详的，所以慢慢地就自己养成了心中的一段春。有时候我们就会慢慢地脱离我们人间的烦恼。

白话佛法170722

忍辱就是禅定；烦恼就是般若

我们学佛人懂得自己两袖清风，就像法师一样一无所有，但是他们有崇高的智慧和美好的境界。忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。

190911鹿特丹

忍辱的益处-9.对于修心

时间越长，你心里的正能量越大

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的。

190911鹿特丹

师父现在用智慧教你们--不发脾气、要忍辱

照亮娑婆世界，就是唤起苦海众生。每个人都傻，师父现在用智慧教你们。什么事情能够成功？不发脾气就能成功。什么事情能够让他越做越好？忍辱。忍辱的人，人家拿你没办法；你跳，人家就搞你。我能忍耐。在单位里，跳的人很快被领导叫去谈话了，再跳，换走了，对不对？忍耐的人，你骂我，我就不讲；你忌妒我，我也不讲。最后领导会把他换走吗？广播讲座视频18

真正的智慧人生

觉悟人生，定位人生，精进努力，忍辱忏悔，包容众生，你才能创造人生的大乘世界。

181013纽约

真的学佛人

老公讲你了，不开心了，单位里不开心了，“我忍耐，我是学佛人，他没学，他骂我没关系，我不骂他，我能够忍辱”，你就拥有了忍辱波罗蜜。师父讲的这些，都是把佛法深奥的理论变成实践显化。内外可以相互融入。内是修你的内心，外就是外环境也要修。举个简单例子，你天天在家里念经，你老公不相信的，这个外环境对你不好，所以你不单单自己要坚定自己

真的学佛人

的内心修，还要每一天像菩萨一样对他好得不得了，让他感受到你学佛之后真的不是一个普通人，让他感动，他也帮你一起烧香念经了，这个时候叫“内外相互融入”，然后得到证悟，你就是真的学佛人。广播讲座视频7

观世音菩萨开示

入空但不完全空，就是叫你们看破这个红尘世界，修出你们的德性智慧之光，即佛菩萨的原灵。佛菩萨的原灵就是慈悲之光。修出原灵后就要懂得行智。这个智就是六度里的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若了。

观世音菩萨讲解心经17-05-2020

要真正懂得学会忍辱波罗蜜

就是忍耐，先要忍耐，到后来不是忍无可忍，而是没什么可以忍的，想通了，有什么好忍的？用菩萨的话讲，忍不是最高境界，无忍，无生法忍。要调节好自己的心态，转烦恼得境界，没有烦恼的人就是一个有境界的人。

150410新加坡

学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧

成就佛果，虽然心会很累，其实就是考验。你一个人如果能够住在家里闭关，“我就在家里，我坐得住”，实际上就是在接受着考验，而且不管他心态怎么样，他会消除业障。你看有些人被人家背后指指点点，他照样觉得“我只要是对的……我更要当心，我做这点事情都有人来指指点点，可能做更多事情，别人更要指指点点，更要特别当心”，那么就学

学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧

会了增上缘。如果被别人当众污蔑、当场污蔑，不跟他争，“我在修忍辱波罗蜜”。因为你不讲话并不代表你错了，你不讲话并不代表别人讲的是对的。你不讲话，别人把你当哑巴吗？没有。骂人的人，你知道边上听到的人会对他怎么想？能看得起他吗？所以要懂得，一切都要学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧。广播讲座视频9

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

慈爱心灵

慈爱心灵

每周共修

0基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四，日晚7点+周四6:20，周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部

“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417　密码：1234

海内外师兄都需要

义工招募

【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主